

¿CÓMO HABLAR CON NIÑOS Y NIÑAS SOBRE EL CORONAVIRUS?



Infórmate primero

Lee sobre el COVID-19 en fuentes confiables.



Comienza preguntándoles que saben

Corrige cualquier información incorrecta que hayan escuchado.



Explícales con calma y de forma honesta

los síntomas del Coronavirus y responde de forma sencilla sus preguntas.



No hables de más

Piensa si esa información podría hacerlos sentir más ansiosos.



Valida sus sentimientos y refuérzalos

“Sé que da miedo, pero el riesgo es aún bajo y nosotros estamos bien preparados”.



Enseñales sobre higiene de manera divertida

Canten una canción sobre lavado de manos.

DETÉN LA PROPAGACIÓN DEL CORONAVIRUS

La prevención es la mejor forma de evitar el contagio del virus.



Cubre tu boca y nariz cuando tosas y estornudas con un pañuelo desechable o el codo. Después lávate las manos.



Limpia y desinfecta frecuentemente los objetos y superficies que se tocan.



Lava tus manos con agua y jabón o desinfectante a base de alcohol frecuentemente.



Evita entrar en contacto con personas enfermas.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.



Quédate en casa si te sientes mal o tienes síntomas de resfriado.



Si tienes fiebre elevada, tos y dificultad para respirar o cansancio busca atención médica.

Estas medidas debemos aplicarlas en nuestro centro de trabajo, nuestra escuela y nuestro hogar.

PREPARAD@S ANTE EL **NUEVO CORONAVIRUS**

¿QUÉ ES EL **NUEVO CORONAVIRUS**?

Los coronavirus (COV) son una amplia familia de virus que pueden causar enfermedades respiratorias en las personas, desde un simple resfriado hasta enfermedades más graves. Actualmente se ha descubierto en China una nueva cepa nunca antes vista en humanos “nuevo coronavirus” que causa la enfermedad que se ha nombrado COVID-19.



¿CUÁLES SON **LOS SÍNTOMAS**?

Suelen ser leves...

Más frecuentes:

- Fiebre
- Cansancio
- Tos seca

Pero también:

- Dolor de Cabeza
- Rinorrea
- Dolor de garganta
- Diarrea



¿CÓMO SE **CONTAGIA**?



Por las gotitas de saliva de una persona enferma



Por contacto personal



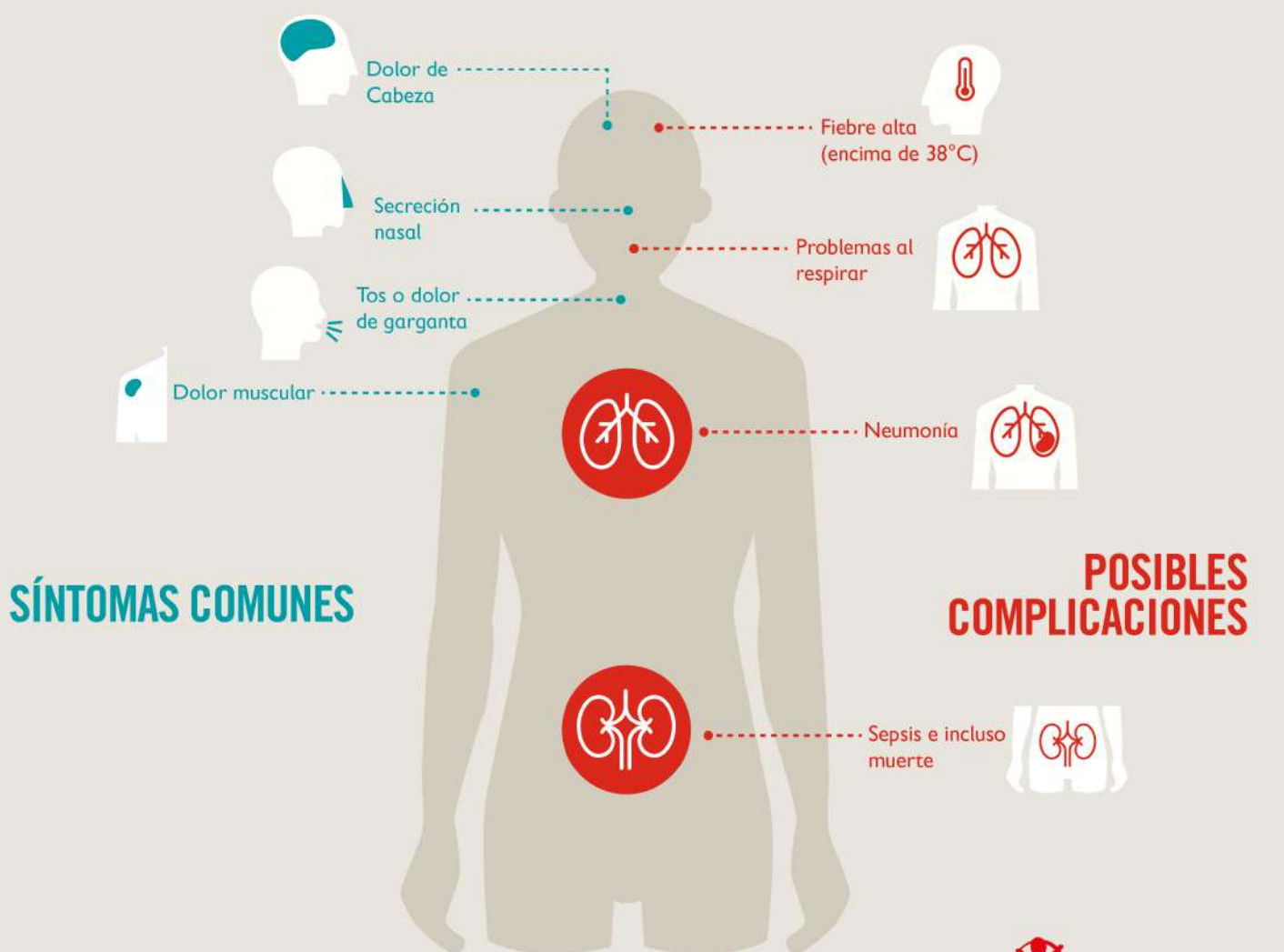
Por objetos contaminados

Para más información y medidas de prevención, visita nuestro sitio global: <http://bit.ly/ncovsci>

SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS

El COVID-19 puede comportarse como un catarro leve, pero también puede ocasionar una enfermedad respiratoria grave y requerir atención médica especializada. Las personas mayores o personas que padezcan enfermedades previas están en mayor riesgo de complicaciones.

¡Si tienes síntomas de complicación debes acudir de inmediato al médico!



Fuente: OMS y CDC

 Save the Children

EVITA LOS CONTAGIOS EN EL TRABAJO



Si toses o estornudas cubre tu boca con un pañuelo desechable o tu codo.



Consulta al punto focal de tu oficina para cualquier consulta.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.



Si estás resfriado o te sientes mal quédate en casa.



Lava tus manos con agua y jabón o desinfectante a base de alcohol frecuentemente.



Si vas a viajar consulta las restricciones de viaje y las medidas preventivas.



Limpia y desinfecta frecuentemente los objetos y superficies que se tocan.

¡LÁVESE LAS MANOS!

MÓJESE LAS
MANOS



APLIQUE
JABÓN



FRÓTESE LAS MANOS
POR LO MENOS
20 SEGUNDOS



ENJUAGUE
BIEN



SÉQUESE LAS
MANOS



CIERRE EL GRIFO
USANDO UNA TOALLA



Save the Children.